

ATLETISMO-ETAPA MACROREGIONAL - LIMA

FECHAS: 28,29,30 AGOSTO

LUGAR: VIDENA DE SAN LUIS AV CANADÁ CDRA 30 S/N

1RA JORNADA: CATEGORÍA A DOM 28 AGOSTO

2.00	60 MTS PLANOS	DAM	SF	A
2.00	SALTO ALTO	DAM	F	A
2.00	LANZ. DE PELOTA	DAM	F	A
2.20	60 MTS PLANOS	VAR	SF	A
2.40	60 C/VALL	DAM	TRITLON	A
2.50	60 C/VALL	DAM	SF	A
3.00	SALTO ALTO	VAR	F	A
3.00	60 C/VALL	VAR	TRITLON	A
3.00	LANZ. DE PELOTA	VAR	F	A
3.10	60 C/VALL	VAR	SF	A
3.10	SALTO LARGO	DAM	TRITLON	A
3.30	SALTO LARGO	VAR	TRITLON	A
3.30	60 MTS PLANOS	DAM	F	A
3.40	60 MTS PLANOS	VAR	F	A
3.40	LANZ. DE PELOTA	DAM	TRITLON	A
4.00	LANZ. DE PELOTA	VAR	TRITLON	A
4.00	SALTO LARGO	DAM	F	A
4.30	600 MTS	DAM	F	A
4.40	600 MTS	VAR	F	A
4.40	SALTO LARGO	VAR	F	A
5.00	60 C/VALL	DAM	F	A
5.00	60 C/VALL	VAR	F	A
5.30	POSTA 4X50	DAM	F x T	A
5.30	POSTA 4X50	VAR	F x T	A

2DA JORNADA: CATEGORIA B-C LUN 29 DE AGOSTO

8.30	3000 MTS MARCHA	DAM	F	B
9.00	S.C/GARROCHA	DAM	F	B-C
9.00	L.BALA	DAM	F	B-C
9.00	L.MARTILLO	VAR	F	B-C
9.00	80 C/VALLAS	DAM	PENTA	B
9.10	80 C/VALLAS	DAM	F x T	B
9.25	100 C/VALLAS	DAM	PENTA	C
9.35	100 C/VALLAS	DAM	F x T	C
9.45	100 C/VALLAS	VAR	HEXA	B
9.55	100 C/VALLAS	VAR	F x T	B
10.00	SALTO ALTO	DAM	PENTA	B-C
10.00	L.BALA	DAM	ADAPTADO	B
10.00	SALTO LARGO	DAM	F	B-C
10.05	110 C/VALLAS	VAR	HEXA	C
10.15	110 C/VALLAS	VAR	F x T	C
10.30	400 MTS PLANOS	DAM	F x T	C
10.40	400 MTS PLANOS	VAR	F x T	C
11.00	SALTO LARGO	VAR	HEXA	B-C
11.00	L.BALA	VAR	ADAPTADO	B
11.00	L.BALA	VAR	F	B-C
11.00	800 MTS	DAM	F x T	B
11.10	800 MTS	VAR	F x T	B
11.20	3000 MTS	DAM	F	C
11.30	L.BALA	VAR	HEXA	B-C
11.40	3000 MTS	VAR	F	C
12.00	L.BALA	DAM	PENTA	B-C
12.00	SALTO LARGO	DAM	ADAPTADO	B
12.00	L.MARTILLO	DAM	F	B-C
12.00	80 MTS PLANOS	DAM	SF	B
12.10	80 MTS PLANOS	VAR	SF	B
12.20	100 MTS PLANOS	DAM	SF	C
12.30	100 MTS PLANOS	VAR	SF	C
12.45	CARRERA PEDESTRE	VAR	F	B
13.00	SALTO LARGO	VAR	F	B-C
13.00	SALTO LARGO	VAR	ADAPTADO	B
13.10	CARRERA PEDESTRE	DAM	F	B
13.20	POSTA 5X80	DAM	ADAPTADO	B
13.30	POSTA 5X80	VAR	ADAPTADO	B
13.40	POSTA 5X80	VAR	MIXTO	B

3RA JORNADA: CATEGORIA B-C MAR 30 DE AGOSTO

8.30	5000 MTS MARCHA	VAR	F	B
9.00	S.C/GARROCHA	VAR	F	B-C
9.00	SALTO LARGO	DAM	PENTA	B-C
9.00	SALTO ALTO	VAR	HEXA	B-C
9.00	L.JABALINA	VAR	F	B-C
9.00	80 MTS PLANOS	DAM	F	B
9.10	80 MTS PLANOS	DAM	ADAPTADO	B
9.20	80 MTS PLANOS	VAR	F	B
9.30	80 MTS PLANOS	VAR	ADAPTADO	B
9.40	100 MTS PLANOS	DAM	F	C
9.50	100 MTS PLANOS	VAR	F	C
10.00	L.DISCO	DAM	F	B-C
10.00	SALTO ALTO	DAM	F	B-C
10.00	L.JABALINA	VAR	HEXA	B-C
10.10	1500 MTS	DAM	F	C
10.25	1500 MTS	VAR	F	C
10.45	600 MTS	DAM	PENTA	B-C
11.00	L.DISCO	VAR	F	B-C
11.00	L.JABALINA	DAM	F	B-C
11.00	SALTO ALTO	VAR	F	B-C
11.00	2000 MTS	DAM	F	B
11.20	2000 MTS	VAR	F	B
11.40	150 MTS	DAM	F x T	B
11.45	150 MTS	VAR	F x T	B
11.55	200 MTS PLANOS	DAM	F x T	C
12.00	200 MTS PLANOS	VAR	F x T	C
12.10	800 MTS	VAR	HEXA	B-C
12.25	400 C/VALLAS	DAM	F	C
12.35	400 C/VALLAS	VAR	F	C
12.40	2000 C/OBSTÁCULOS	DAM	F	C
12.50	2000 C/OBSTÁCULOS	VAR	F	C
13.10	POSTA 5X80	DAM	F x T	B
13.20	POSTA 5X80	VAR	F x T	B
13.30	POSTA 4X100	DAM	F x T	C
13.40	POSTA 4X100	VAR	F x T	C

LA COMISIÓN ORGANIZADORA.

- LOS ATLETAS DEBERÁN PRESENTARSE CON SU DNI EN CAMARA DE LLAMADAS 20 MINUTOS ANTES DE SU RESPECTIVA PRUEBA